

KIT MÉDICO DE VIAGEM

1. **ANTI-DIARRÉICO (EX. DIMICINA – ÚNICO mais eficaz no “mal do Nilo” ou diarreias demasiado fortes, IMODIUM RAPID, ULTRALEVUR)** Nota: não deve ser usado caso se desconfia de epidemia como cólera, dengue, ... Desaconselha-se igualmente as aspirinas pelas mesmas razões
2. **ANTIISTAMÍNICO, DESCONGESTIONANTE NASAL E CONTRA ALERGIAS (EX. ZYRTEC, AERIUS)**
3. **ANTI-INFLAMATÓRIO (EX. COMPRIMIDOS BRUFEN)**
4. **BACTERICIDA E ANTI-MICÓTICO BETADINE UNIDOSES**
5. **COMPRESSAS DE LIMPEZA DE FERIDAS (EX. PHARMADOSE ALCOOL)**
6. **COMPRIMIDOS PARA DORES – PARACETAMOL (EX. PANADOL EXTRA, BEN- URON, ADALGUR OU VOLTAREN PARA DORES MUSCULARES)**
7. **COMPRIMIDOS VÓMITOS, GASTRENTITES (EX. PRINPÉРАН)**
8. **CREME CONTRA ASSADURAS (EX. HALIBUT, FENISTIL GEL)**
9. **CREME HIDRATANTE**
10. **CREME PARA PICADAS DE INSETOS OU QUEIMADURAS (EX. FENISTIL GEL)**
11. **DESINFECTANTE PARA ÁGUA (se viajar para países sem água potável)**
12. **FITA ADESIVA**
13. **KIT PARA TRANSPORTAR COMPRIMIDOS**
14. **PASTILHAS CONTRA ACIDEZ, INDIGESTÃO, AZIA (EX. RENNIE)**
15. **PENSOS RÁPIDOS LÍQUIDOS OU FÍSICOS (EX. COMPEED)**
16. **PREVENÇÃO CONTRA MALARIA/PALUDISMO (EX. MEPHAQUIN OU MALARONE (normalmente com menos efeitos secundários e aconselhados a pessoas com doenças) se viajar para países com risco**
17. **PROTECTOR SOLAR**
18. **REPELENTE INSETOS EM STICK PARA CORPO E SPRAY PARA ROUPAS**
19. **STICK CREME ANTIBOLHAS (EX. COMPEED)**
20. **PARA LOCAIS COM ALERTA SANITÁRIO: MÁSCARAS, TOALHETES E GEL DESINFECTANTES, ALCOOL**

Nota: as marcas servem apenas de referência, pelo uso da maior parte dos viajantes e considerados tendo os melhores efeitos. Contudo, cada um deve saber quais os melhores medicamentos que resultam com a própria situação e após consultas médicas de medicina geral ou consultas específicas da medicina do viajante.